



Naturskyddsföreningen
Tyresö

Program



**Vill du
engagera dig i
Tyresö?**

Hör av dig så
berättar vi mer om
föreningen.

Höst & Vinter 2023

Höstens kampanjer

Genom ditt stöd kan Naturskyddsföreningen påverka genom kampanjer och olika projekt. Denna vår har mycket handlat om att förändra skogsbruket i Sverige från monokulturskogar och kalhyggen till ett uthålligt skogsbruk. Tillsammans gör vi skillnad.

Skogsdagarna, 16-24 september

Många gillar tanken att vara i skogen, men tar sig aldrig eller sällan ut. Med Skogsdagarna vill vi ändra på det och få fler att uppskatta skogen och dess värden. På naturskyddsforeningen.se finns en mängd tips på aktiviteter, till exempel ett quiz om Allemansrätten. Ta med dig en granne, barnbarnen eller vännerna ut i skogen och njut under skogsdagarna.

Ekoeffekten, vecka 40

Under den miljövänliga veckan genomför vi kampanjen Ekoeffekten som ska tydliggöra t. ex. hur mycket konstgödsel (kilo) och naturfrämmande bekämpningsmedel (liter) som stoppas när du som konsument byter från konventionellt producerade livsmedel till ekologiska.



I en **webbaserad kalkylator** kommer du själv kunna välja mellan basvaror du brukar köpa och se effekten för en persons årskonsumtion. [Läs mer på naturskyddsforeningen.se](http://naturskyddsforeningen.se)

Kom med i Tyresös nya Klimatgrupp!

Tyresöbor med ett särskilt intresse för klimatfrågan samlas i några digitala möten under hösten. Vi finns till för att påverka, inspirera och lära oss själva och andra hur vi tillsammans kan bekämpa klimatförändringarna och ställa om till ett hållbart samhälle.

Vad gör vi och vad vill vi åstadkomma?

- **Studie - och bokcirkel**
- **Påverka lokala politiken, näringslivet och kommunen**
- **Ge varandra tips, råd och stöd**

Gör något konstruktivt av din rädsla, frustration, ilska eller stress samtidigt som du träffar fler som delar dina tankar - kom med i vår grupp! Vill du veta mer och få en länk till möten? **Mejla till tyresoklimatgrupp@gmail.com**



Aktiviteter i höst & vinter

Tyresöfestivalen

Lördag 2 september kl. 11-16

Kom och träffa oss på festivalen i Stadsparken. Vi genomför dagen tillsammans med Uddby Gård och Linnea's Pâtisserie, för att lyfta fram **vikten av ekologisk livsmedelsproduktion**, och vad vi som konsumenterna kan göra för att bidra genom våra val i matbutiken.

Kom och lär dig mer om skillnaden mellan att köpa ekologiska och o-ekologiskt odlade produkter, och vilka små steg du kan börja ta för att göra skillnad för miljö och människor. Du får dessutom chansen att **smaka på ekologisk ost och rawbollar** bakade med råvaror som är goda på fler sätt än ett, missa inte det!

Ta del av vår butiksundersökning - **hur lyfter våra lokala livsmedelsbutiker fram de ekologiska produkterna i sitt sortiment?** Är det lätt att göra rätt? Vi har besökt 11 livsmedelsbutiker i kommunen och tittat på ett urval av varor och hur dessa är placerade på hyllan. På festivalen presenterar vi våra slutsatser och våra önskemål framöver.

Skördedag i Fjärilsrestaurangen

Lördag 9 september kl. 13-15

Tillsammans knyter vi ihop säcken vid fjärilarnas egna buffébord på Alby Friluftsgård. Hur har det gått med den pedagogiska odlingen under sommaren och vad har vi lärt oss? Dessutom skördar vi, smakar och pratar om vikten av ekologisk odling.

Vi samtalar om att återställa lokala ängsmarker genom att samla in fröer av lokala växter. Finns det intresse att starta en fröbank? Sedan tipsar vi om vad man kan tänka på när man stänger en trädgård och odling för vintern. Välkomna!

Plats: Alby Friluftsområde, gårdstunet.

Frågor: Camilla på 070-963 43 02



Undersökning om
EKO-mat i Tyresös
butiker presenteras





Sveriges största upptäcktsfärd i skogen

I våra skogar finns en magisk värld som väntar på att utforskas av dig. Många gillar tanken att vara i skogen, men tar sig aldrig eller sällan ut. Det vill vi ändra på med Skogsdagarna.

På [Naturskyddsforeningen.se](https://www.naturskyddsforeningen.se) kan du ladda hem **guiden "Upptäck Skogen"**. Den innehåller värdefull information och praktiska tips om hur du upptäcker skogen på egen hand eller tillsammans med vänner och familj. Guiden innehåller bland annat länkar till vandringsguider, svampguide, laga mat ute, naturbingo, tips på appar, artkunskap och mycket mer. **Låt dig inspireras att upptäcka skogen nära dig.**



Bli stressfri på stubben!

Onsdag 13 september kl. 17.30 – 19.30

Vill du slippa stressen en stund? Hitta tillbaka till ditt naturliga lugn i skogen i skymningen? Välkommen till en kväll i återhämtningens tecken. Vi vandrar i tystnad, uppmärksammar dofter och ljud och avslutar med stubbsittning - din egen stund med naturen.

Du behöver; varma och bekväma kläder efter väder samt ett sittunderlag. Ta gärna med en fikatermos för att kunna avsluta med fika efter aktiviteten.

Tillgänglighet: Vi rör oss i lugnt tempo men på knöliga stigar och i delvis begränsat ljus. Du bör kunna gå obehindrat i terrängen.

Plats: Samling vid första parkeringen vid slutet av Gammelströms väg

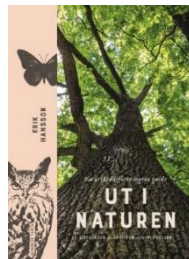
Frågor/anmälan: Det är gratis. Max 20 deltagare. Anmäl dig via mejl tyreso@naturskyddsforeningen.se



Tipspromenad om skogen i skogen

Lördag och söndag den 16–17 september

En tipspromenad med 10 frågor med fakta och förundran om skogens liv finns uppsatt i Alby Friluftsområde. Om du svarar via din telefon har du chansen att vinna boken "Ut i naturen", värd ca 300 kr. Boken, skriven av Erik Hansson, ger dig inspiration till att hitta ut i det fria och kunskap som lyfter dina naturupplevelser till en ny nivå. För ju mer du vet, desto mer kommer du att upptäcka. Rundan tar cirka 20 minuter.



Plats: Alby Friluftsområde, start vid parkeringen, vägbommen mot skogen.

Frågor: Solveig 070-350 11 39



Ugglekväll i Vinterskogen

Tisdag 27 februari kl. 17.30-19

På kvällen är det mörkt och spännande i vinterskog. Ta med barnen på en vandring och leta lysande reflexugglor i fickklampornas sken. Vem kan hitta flest ugglor? Vi spanar längs stigen efter ugglor i träden och avslutar vid en brasa där man kan grilla

sin korv medan elden glöder i natten. **Klockan 18.30 berättar vi om våra ugglor.** Kanske får vi höra ugglan hoa i Albyskogen. **Ta med bra ficklampor** och gärna lite matsäck och sittunderlag. Du följer en stig med reflexer till eldplatsen.

Plats: Alby Friluftsområde, ovanför busshållplatsen vid Alby parkering (Alby Skogsväg). Vår flagga markerar var stigen börjar.

Frågor: Solveig 070-350 11 39

Gillar du att vara i skogen med barn?

Har du upptäckarlust och barn i åldern 3–10 år? Då hoppas vi att du vill bli vår nya ledare i Tyresö.



Du behöver inte vara expert. Fokus ligger på att upptäcka och **vara ute i naturen tillsammans**. Du får många tips och utbildning som gör att träffarna blir både kul och lärorika. I Tyresö brukar vi ordna 3–4 träffar per år. Barnen ska alltid ha med sig en vuxen. Det här är bra tillfällen att få nya vänner och leka utomhus.

Hör av dig om du är intresserad och vill veta mer till Alexandra på alexandra.dybeck@gmail.com.



**Bli vår nya ledare
för Natursnokarna!**

Ekonomibrev



Vill du engagera dig och bli mer aktiv i Tyresö Naturskyddsförening?

Vi verkar för att visa, vårda och värna Tyresös naturvärden och anordnar varje termin ett antal aktiviteter av olika slag. Du är hjärtligt välkommen med dina idéer. Kanske har du en viss fråga som du vill lyfta eller driva i föreningen? Kontakta vår ordförande Solveig Dahl på telefon 070-350 11 39, eller mejla till tyreso@naturskyddsforeningen.se.

Klimatgrupp

För dig som är särskilt intresserad av klimatfrågan vill vi tipsa om vår klimatgrupp, som du når på tyresoklimatgrupp@gmail.com.

Värva gärna fler medlemmar

Vi behöver fler människor som vill ge naturen en röst och som vill se en miljöpolitik som tar naturkrisen på allvar. Om du, din familj och vänner vill bli medlem i Naturskyddsföreningen, skanna QR-koden med mobiltelefonens kamera, läs mer och fyll i dina uppgifter.

Bli medlem



Naturskyddsföreningen



Naturens rum

På Alby friluftsgård finns Naturens rum. Ett hus där barnen kan träffa ugglan, räven och andra djur. Det är öppet på lördagar & söndagar kl 10–16 samt vardagar, vid förfrågan i caféet.

Tyresö Naturskyddsförening; telefon 070-350 11 39, mejl; tyreso@naturskyddsforeningen.se, hemsida; tyreso.naturskyddsforeningen.se, Instagram; @tyreso_naturskyddsforening, Facebook; Tyresö Naturskyddsförening. En del av våra aktiviteter genomför vi i samarbete med Studieförbundet.



Naturskyddsföreningen
Tyresö